

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Sajtkrém, natúr (7) Kukoricás kenyér (1)</p> <p>EN:181 ZS:2,8 TZS:1,6 FH:4,4 SZH:33,5 CK:8,0 SO:0,3</p>	<p>Forralt tej (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:280 ZS:4,6 TZS:0,8 FH:10,4 SZH:48,5 CK:23,9 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea Baromfipárizsi Vitaminos margarin 20%-os Burgonyás kenyér (1;6;12) Paradicsom</p> <p>EN:233 ZS:5,9 TZS:1,4 FH:7,1 SZH:36,5 CK:8,0 SO:1,3</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Vajkrém, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:315 ZS:10,9 TZS:4,6 FH:12,1 SZH:43,1 CK:16,0 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;6;7;10) Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:231 ZS:6,0 TZS:1,7 FH:8,1 SZH:35,0 CK:7,9 SO:0,9</p>
<p>Legényfogó leves (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Mák szórat Főtt tészta (1)</p> <p>EN:666 ZS:17,2 TZS:2,6 FH:26,1 SZH:98,8 CK:13,5 SO:2,6</p>	<p>Gyümölcsleves (1;7) Zöldborsós csirkeragu (1) Párolt rizs</p> <p>EN:540 ZS:14,1 TZS:3,2 FH:22,3 SZH:80,1 CK:7,8 SO:0,9</p>	<p>Zöldséges burgonyaleves (12) Paradicsomos káposzta (1) Vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:554 ZS:16,4 TZS:4,2 FH:19,8 SZH:77,9 CK:15,1 SO:1,4</p>	<p>Lencseleves (1;9;10) Vadas sertés ragu (1;7;10) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:660 ZS:22,3 TZS:7,8 FH:29,4 SZH:81,5 CK:8,2 SO:1,7</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Parajfőzelék (1;7) Pulykaapró Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:513 ZS:21,7 TZS:3,1 FH:22,6 SZH:54,5 CK:8,2 SO:2,9</p>
<p>Alma Piskóta rolád kakaós (1;3;7)</p> <p>EN:237 ZS:9,1 TZS:5,4 FH:2,8 SZH:35,2 CK:17,1 SO:0,3</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Roszos kifli</p> <p>EN:83 ZS:2,0 TZS:1,1 FH:2,5 SZH:11,0 CK:11,0 SO:0,1</p>	<p>Zöldfűszeres túrókrém (7;9) Falusi kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:182 ZS:4,2 TZS:2,1 FH:7,9 SZH:28,2 CK:1,5 SO:0,5</p>	<p>Olasz felvágott Vitaminos margarin 20%-os Zsemle (1)</p> <p>EN:205 ZS:6,6 TZS:2,1 FH:6,8 SZH:28,6 CK:0,9 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.