

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) margarin Abonett	Citromos tea Fokhagymás felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka	Kakaó (7) margarin Gluténmentes kenyér	Málna tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN:342 ZS:12,1 TZS:8,0 FH:3,7 SZH:52,6 CK:10,1 SO:1,6	EN:175 ZS:7,0 TZS:0,9 FH:8,8 SZH:19,0 CK:10,2 SO:0,3	EN:199 ZS:8,6 TZS:3,1 FH:5,0 SZH:24,6 CK:7,2 SO:0,5	EN:362 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:60,3 CK:18,9 SO:1,5	EN:326 ZS:9,2 TZS:3,6 FH:6,0 SZH:52,9 CK:9,4 SO:1,7
Bakonyi csirke betyárleves (7) Tejberizs (7) Kakaó szórat alma	Köménymag leves Egyben sertésvagdalt Parajfőzelék	Vegyes gyümölcsleves (7) Tarhonyás hús sertés Csemege uborka (10)	Magyaros reszelttészta leves (9;12) Főtt virsli Zöldbabfőzelék (7)	Paradicsomleves (9) Natúr csirkemell szelet Rizs köret Mongol saláta (10)
EN:533 ZS:7,8 TZS:1,8 FH:19,4 SZH:94,3 CK:47,5 SO:1,7	EN:339 ZS:9,5 TZS:3,7 FH:12,0 SZH:50,7 CK:5,9 SO:2,4	EN:445 ZS:11,3 TZS:3,2 FH:14,9 SZH:69,6 CK:13,0 SO:2,3	EN:322 ZS:20,4 TZS:6,2 FH:12,4 SZH:25,0 CK:3,5 SO:2,8	EN:645 ZS:10,0 TZS:1,5 FH:26,6 SZH:111,6 CK:14,9 SO:2,6
Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér Paprika	Házi zöldségkrém (10) Gluténmentes kenyér	Natúr vajkrém (7) Abonett Jégcsapretek	Brokkolikrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:148 ZS:7,3 TZS:2,1 FH:3,8 SZH:16,0 CK:0,3 SO:0,4	EN:300 ZS:7,4 TZS:5,0 FH:7,1 SZH:49,1 CK:1,9 SO:1,8	EN:228 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:3,5 SZH:45,5 CK:2,7 SO:1,7	EN:102 ZS:4,1 TZS:2,4 FH:3,7 SZH:11,8 CK:0,4 SO:0,2	EN:86 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,1 SZH:17,4 CK:0,9 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillaafűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.