

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Glutén-, fruktózszegény)

14. hét 2024.04.01. - 2024.04.07.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Citromos tea Natúr sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér	Málna tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér
EN: ZS: SZH:	EN:263 ZS:4,0 TZS:2,8 FH:3,8 SZH:51,2 CK:9,9 SO:1,6	EN:199 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,2 SZH:25,7 CK:10,2 SO:0,2	EN:278 ZS:5,3 TZS:2,9 FH:4,8 SZH:51,1 CK:9,2 SO:1,7	EN:314 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,0 SZH:51,2 CK:9,4 SO:1,7
	Lebbencs leves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék	Brokkoli krémleves (7;12) Szárnys vagdalt Rizs köret	Tárkonyos zöldségleves Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (7)	Karalábé krémleves Sertés paprikás (7) Tészta köret
EN: ZS: SZH:	EN:478 ZS:27,9 TZS:6,4 FH:15,1 SZH:40,7 CK:4,5 SO:2,7	EN:449 ZS:7,3 TZS:2,9 FH:18,0 SZH:77,3 CK:1,3 SO:3,7	EN:464 ZS:8,0 TZS:1,2 FH:23,5 SZH:69,0 CK:6,6 SO:1,8	EN:344 ZS:11,7 TZS:2,7 FH:12,7 SZH:47,1 CK:1,6 SO:2,1
	Zöldhagymás margarin Abonett	Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Kockasajt, natúr (7) Abonett	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN: ZS: SZH:	EN:106 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,2 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2	EN:289 ZS:9,7 TZS:4,2 FH:5,4 SZH:43,4 CK:1,9 SO:1,8	EN:122 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:5,6 SZH:10,8 CK:0,2 SO:0,6	EN:237 ZS:18,4 TZS:5,8 FH:1,6 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csilaaft; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

GasztVital