

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

ÓVODA (4 Tejmentes)

17. hét 2024.04.22. - 2024.04.28.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Tojáskrém (3) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Hónapos retek</p> <p>EN:252 ZS:9,0 TZS:2,6 FH:7,9 SZH:35,4 CK:7,6 SO:0,7</p>	<p>Kakaós rizsital Zala felvágott KREL BEBO margarin 35% (mini) Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:351 ZS:10,4 TZS:3,0 FH:8,5 SZH:37,5 CK:20,0 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Csirkemellsonka KREL BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:204 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:6,6 SZH:32,4 CK:7,1 SO:1,2</p>	<p>Rizs ital Méz BEBO margarin 35% (mini) Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:308 ZS:6,6 TZS:1,3 FH:5,8 SZH:57,0 CK:14,6 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Vizes zsemle (1) Ketchup</p> <p>EN:348 ZS:15,7 TZS:3,5 FH:11,3 SZH:39,2 CK:10,4 SO:1,7</p>
<p>Haséleves Ttm (1;9) Tejben dara TM (1) Kakaó szórat Alma Iskola-Idős</p> <p>EN:454 ZS:5,9 TZS:1,5 FH:10,7 SZH:87,2 CK:45,0 SO:1,7</p>	<p>Francia hagymaleves Tm (1) Levesbetét tészta (1) Édes-savanyú csirkeragu Párolt rizs</p> <p>EN:652 ZS:18,7 TZS:2,4 FH:20,3 SZH:100,6 CK:12,2 SO:1,3</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9) Sárgaborsó főzelék (1) Sült debreceni kolbász</p> <p>EN:504 ZS:27,8 TZS:8,3 FH:21,8 SZH:41,4 CK:3,0 SO:2,1</p>	<p>Karfiolleves (1;12) Levesbetét tészta (1) Brassói aprópecsenye Főtt burgonya Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:538 ZS:26,7 TZS:6,2 FH:18,2 SZH:51,0 CK:1,7 SO:2,4</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Vadas sertés ragu (1;10) Főtt tészta (1) Alma Iskola-Idős</p> <p>EN:637 ZS:27,5 TZS:6,3 FH:23,6 SZH:70,9 CK:8,3 SO:1,1</p>
<p>BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:200 ZS:7,8 TZS:0,8 FH:5,1 SZH:26,4 CK: SO:</p>	<p>magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Zöldhagyma</p> <p>EN:340 ZS:19,2 TZS:5,8 FH:7,6 SZH:29,3 CK:0,6 SO:1,0</p>	<p>BEBO margarin 35% (mini) Szezámgyagos zsemle (1;11) Kígyóuborka</p> <p>EN:176 ZS:4,5 TZS:0,8 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p> <p>EN:140 ZS:1,0 TZS:0,3 FH:5,4 SZH:26,2 CK:0,0 SO:0,9</p>	<p>BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:157 ZS:4,3 TZS:0,9 FH:4,8 SZH:25,5 CK:0,6 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillaafűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

GasztVital