

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

ÓVODA (15 Sertésmentes)
17. hét 2024.04.22. - 2024.04.28.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Hónapos retek</p> <p>EN:209 ZS:4,6 TZS:1,9 FH:7,0 SZH:35,6 CK:7,9 SO:0,9</p>	<p>Kakaó (7) Csirkemellsonka KREL Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:300 ZS:6,8 TZS:1,3 FH:15,1 SZH:44,5 CK:18,0 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Trappista sajt (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:258 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:11,2 SZH:32,0 CK:7,0 SO:1,4</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:257 ZS:5,5 TZS:0,7 FH:11,6 SZH:41,0 CK:15,0 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Ketchup</p> <p>EN:325 ZS:17,6 TZS:3,5 FH:9,0 SZH:31,5 CK:10,4 SO:2,1</p>
<p>Haséleves (1;7;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Alma Iskola-Idős</p> <p>EN:481 ZS:13,1 TZS:3,5 FH:17,4 SZH:71,2 CK:29,4 SO:0,9</p>	<p>Francia hagymaleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Édes-savanyú csirkeragu Párolt rizs</p> <p>EN:696 ZS:24,1 TZS:5,6 FH:20,8 SZH:98,5 CK:12,1 SO:1,2</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9) Sárgaborsó főzelék (1) Sült virsli</p> <p>EN:500 ZS:27,2 TZS:6,1 FH:19,5 SZH:42,9 CK:3,0 SO:1,9</p>	<p>Karfiolleves (1;12) Levesbetét tészta (1) Brassói aprópecsenye (12) Főtt burgonya Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:592 ZS:19,0 TZS:2,7 FH:24,2 SZH:73,1 CK:1,7 SO:2,8</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Vadas pulykaragu (1;7;10) Főtt tészta (1) Alma Iskola-Idős</p> <p>EN:590 ZS:21,5 TZS:4,8 FH:25,7 SZH:71,2 CK:7,8 SO:1,1</p>
<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli 50g (1;7)</p> <p>EN:195 ZS:6,0 TZS:4,0 FH:7,0 SZH:27,3 CK:0,2 SO:1,2</p>	<p>Körözött (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Zöldhagyma</p> <p>EN:213 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:10,0 SZH:30,3 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Vajkrém, natúr (7) Szezámagos zsemle (1;11) Kígyóuborka</p> <p>EN:197 ZS:6,3 TZS:3,5 FH:4,9 SZH:29,2 CK:1,2 SO:0,7</p>	<p>Házi szárnyas húskrém (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p> <p>EN:171 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,1 SZH:26,2 CK:0,0 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:222 ZS:3,3 TZS:1,8 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Gasztvital