

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Tej-, szójamentes)

17. hét 2024.04.22. - 2024.04.28.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Soproni felvágott Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kakaós rizsital margarin vizes zsemle (1)	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:364 ZS:5,2 TZS:1,7 FH:13,0 SZH:64,0 CK:8,7 SO:0,5	EN:315 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:5,3 SZH:57,5 CK:14,5 SO:0,2	EN:363 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:11,0 SZH:60,9 CK:7,9 SO:0,1	EN:450 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:83,1 CK:15,9 SO:0,2	EN:401 ZS:9,4 TZS:3,1 FH:13,2 SZH:63,6 CK:10,9 SO:0,5
Sertés gulyás leves D (1;9;12) Káposztás kocka D (1)	Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)	Citromos almaleves (1) Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10)	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1) alma	Sütőtök krémleves (1;12) Sült csirkecomb Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12)
EN:382 ZS:9,7 TZS:1,5 FH:14,7 SZH:57,3 CK:2,3 SO:1,6	EN:477 ZS:18,1 TZS:4,7 FH:15,6 SZH:58,4 CK:8,2 SO:5,0	EN:410 ZS:10,0 TZS:2,0 FH:19,9 SZH:58,7 CK:10,1 SO:3,9	EN:326 ZS:11,4 TZS:3,7 FH:14,9 SZH:41,8 CK:3,5 SO:2,1	EN:619 ZS:29,0 TZS:0,8 FH:43,2 SZH:48,9 CK:11,7 SO:1,8
Bazsalikomos margarin vizes kifli (1)	Pritaminos margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Baromfi párizsi margarin vizes zsemle (1)	Zala felvágott margarin vizes kifli (1)	Sárgarépas margarin vizes zsemle (1)
EN:195 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0	EN:306 ZS:3,4 TZS:0,7 FH:11,4 SZH:55,1 CK:0,9 SO:0,1	EN:211 ZS:7,5 TZS:2,0 FH:6,6 SZH:28,5 CK:1,0 SO:0,4	EN:219 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:28,6 CK:1,0 SO:0,4	EN:226 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:4,6 SZH:29,4 CK:0,8 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Gasztvital