

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Tej-, fruktózszegény)

17. hét 2024.04.22. - 2024.04.28.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral Soproni felvágott Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós rizsital szőlőcukorral margarin vizes zsemle (1)	Tea szőlőcukorral Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral (12) Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:325 ZS:5,0 TZS:1,7 FH:12,2 SZH:56,0 CK:4,8 SO:0,5	EN:314 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:5,3 SZH:57,1 CK:14,0 SO:0,2	EN:334 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:55,3 CK:4,5 SO:0,1	EN:451 ZS:8,3 TZS:1,8 FH:13,6 SZH:78,5 CK:10,9 SO:0,7	EN:362 ZS:9,3 TZS:3,1 FH:12,2 SZH:55,5 CK:4,5 SO:0,5
Sertés gulyás leves D (1;9;12) Káposztás kocka D (1)	Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Burgonyafőzelék TM (1;12)	Karalábé leves (9;12) Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1)	Zellerkrémleves (1;9;12) Sült csirkecomb Bulgur köret (1)
EN:382 ZS:9,7 TZS:1,5 FH:14,7 SZH:57,3 CK:2,3 SO:1,6	EN:411 ZS:14,4 TZS:4,3 FH:14,7 SZH:51,4 CK:2,3 SO:3,0	EN:322 ZS:10,5 TZS:2,1 FH:19,2 SZH:37,5 CK:0,0 SO:3,4	EN:291 ZS:11,0 TZS:3,7 FH:14,5 SZH:34,8 CK:3,5 SO:2,1	EN:542 ZS:24,3 TZS:0,6 FH:42,2 SZH:37,3 CK:4,6 SO:2,0
Bazsalikomos margarin vizes kifli (1)	Pritaminos margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Baromfi párizsi margarin vizes zsemle (1)	Zala felvágott margarin vizes kifli (1)	Sárgarépás margarin vizes zsemle (1)
EN:195 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0	EN:321 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,9 SZH:52,1 CK:0,9 SO:0,1	EN:211 ZS:7,5 TZS:2,0 FH:6,6 SZH:28,5 CK:1,0 SO:0,4	EN:219 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:28,6 CK:1,0 SO:0,4	EN:226 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:4,6 SZH:29,4 CK:0,8 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillaafürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital