

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Tej-, olajosmagmentes)

17. hét 2024.04.22. - 2024.04.28.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Soproni felvágott Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:306 ZS:5,6 TZS:2,8 FH:6,2 SZH:55,5 CK:9,7 SO:1,7</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:251 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:2,5 SZH:45,0 CK:13,8 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Zöldfűszeres margarin Abonett Jégcsapretek</p> <p>EN:150 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:3,5 SZH:18,3 CK:7,2 SO:0,2</p>	<p>Rizs ital lekvár * margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:261 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:2,4 SZH:47,1 CK:15,2 SO:0,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:342 ZS:9,8 TZS:4,2 FH:6,4 SZH:55,1 CK:11,9 SO:1,8</p>
<p>Sertés gulyás leves D (9;12) Káposztás kocka</p> <p>EN:374 ZS:9,4 TZS:1,2 FH:9,9 SZH:61,2 CK:4,0 SO:1,9</p>	<p>Erőleves levestésztával (9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:457 ZS:18,0 TZS:4,7 FH:14,1 SZH:55,9 CK:7,9 SO:5,0</p>	<p>Citromos almaleves Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:411 ZS:9,9 TZS:2,0 FH:19,7 SZH:59,3 CK:10,1 SO:3,9</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék alma</p> <p>EN:347 ZS:9,0 TZS:3,5 FH:15,5 SZH:52,2 CK:5,3 SO:2,1</p>	<p>Sütőtök krémleves (12) Sült csirkecomb Rizs köret Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:613 ZS:27,9 TZS:0,8 FH:41,5 SZH:52,4 CK:7,7 SO:3,5</p>
<p>Bazsalikomos margarin Abonett</p> <p>EN:107 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,4 SZH:9,1 CK:0,2 SO:0,2</p>	<p>Pritaminos margarinkrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:275 ZS:7,7 TZS:3,1 FH:4,2 SZH:45,3 CK:1,9 SO:1,3</p>	<p>Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:278 ZS:8,5 TZS:3,2 FH:5,2 SZH:43,5 CK:2,1 SO:1,7</p>	<p>Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:286 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,6 SZH:43,6 CK:2,0 SO:1,7</p>	<p>Sárgarépás margarin Abonett</p> <p>EN:139 ZS:9,5 TZS:2,9 FH:2,4 SZH:10,2 CK:0,2 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital