

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Glutén-, tej-, tojás-, natív szénhidrátmentes)

18. hét 2024.04.29. - 2024.05.05.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea * Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:278 ZS:8,5 TZS:3,2 FH:5,2 SZH:43,5 CK:2,1 SO:1,7</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Soproni felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:284 ZS:8,9 TZS:3,6 FH:5,4 SZH:43,9 CK:2,2 SO:1,7</p>		<p>Málna tea (12) * Sonkakrém Abonett</p> <p>EN:131 ZS:7,6 TZS:2,5 FH:5,2 SZH:9,8 CK:0,6 SO:0,7</p>	<p>Rizs ital Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:392 ZS:8,0 TZS:3,3 FH:6,6 SZH:71,8 CK:11,8 SO:1,9</p>
<p>Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával készül) (9) Tejberizs * Fahéj szórát * alma</p> <p>EN:419 ZS:6,0 TZS:1,1 FH:13,0 SZH:77,7 CK:12,1 SO:1,6</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (9;12) Főtt virsli Paraj mártás Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:462 ZS:18,1 TZS:5,2 FH:14,2 SZH:56,2 CK:4,5 SO:3,0</p>		<p>Kertész leves (9) Egyben sertésvagdalt Tökfőzelék *</p> <p>EN:297 ZS:10,0 TZS:3,6 FH:13,0 SZH:38,3 CK:3,6 SO:2,3</p>	<p>Brokkoli krémleves (12) Bolognai spagetti (sertés)</p> <p>EN:444 ZS:6,9 TZS:4,0 FH:17,4 SZH:76,9 CK:9,3 SO:1,7</p>
<p>Petrezselymes margarin Abonett</p> <p>EN:106 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,3 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2</p>	<p>sült paprikakrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka</p> <p>EN:190 ZS:12,4 TZS:3,9 FH:2,0 SZH:16,7 CK:0,3 SO:0,1</p>		<p>magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:391 ZS:19,8 TZS:6,9 FH:3,8 SZH:47,3 CK:1,9 SO:1,6</p>	<p>Cukkínikrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:97 ZS:2,3 TZS:0,3 FH:2,0 SZH:16,3 CK:0,3 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillaafürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.