

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Olajosmagmentes)

18. hét 2024.04.29. - 2024.05.05.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:307 ZS:8,5 TZS:3,2 FH:5,2 SZH:50,5 CK:9,1 SO:1,7</p>	<p>Gyümölcs tea Soproni felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:315 ZS:8,9 TZS:3,6 FH:5,4 SZH:51,4 CK:9,7 SO:1,7</p>		<p>Málna tea Natúr sajtkrém (7) Abonett</p> <p>EN:111 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:3,0 SZH:17,5 CK:8,7 SO:0,4</p>	<p>Tej 2dl (7) Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:354 ZS:8,4 TZS:2,9 FH:12,4 SZH:55,8 CK:12,2 SO:1,9</p>
<p>Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával készül) (9) Tejberizs (7) Fahéj szórat alma</p> <p>EN:528 ZS:6,4 TZS:0,7 FH:18,8 SZH:97,5 CK:50,0 SO:1,6</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (9;12) Főtt virsli Paraj mártás (7) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:476 ZS:18,8 TZS:5,2 FH:16,1 SZH:56,6 CK:6,6 SO:3,0</p>		<p>Kertész leves (9) Egyben sertésvagdalt Tökfőzelék (7)</p> <p>EN:344 ZS:13,9 TZS:3,8 FH:13,8 SZH:40,3 CK:4,5 SO:2,1</p>	<p>Brokkoli krémleves (7;12) Bolognai spagetti (sertés)</p> <p>EN:376 ZS:7,7 TZS:5,4 FH:17,3 SZH:57,7 CK:3,3 SO:1,7</p>
<p>Petrezselymes margarin Abonett</p> <p>EN:106 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,3 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka</p> <p>EN:148 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:5,1 SZH:17,8 CK:0,2 SO:0,5</p>		<p>Magyaros vajkrém (7) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:334 ZS:12,3 TZS:8,0 FH:4,5 SZH:49,2 CK:2,6 SO:1,6</p>	<p>Cukkínikrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:97 ZS:2,3 TZS:0,3 FH:2,0 SZH:16,3 CK:0,3 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.