

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Olajosmag-, fruktózszegény)

18. hét 2024.04.29. - 2024.05.05.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Tea szőlőcukorral (12) Soproni felvágott margarin Gluténmentes kenyér		Tea szőlőcukorral Natúr sajtkrém (7) Abonett	Tej 2dl (7) Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér
EN:293 ZS:8,5 TZS:3,2 FH:5,2 SZH:47,1 CK:5,7 SO:1,7	EN:299 ZS:8,9 TZS:3,6 FH:5,4 SZH:47,5 CK:5,8 SO:1,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:95 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:3,0 SZH:13,6 CK:4,8 SO:0,4	EN:342 ZS:8,3 TZS:2,9 FH:11,4 SZH:54,1 CK:12,2 SO:1,9
Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával készül) (9) Tejberizs szőlőcukorral (7) Fahéj szórát szőlőcukorral	Zöldséges tarhonyaleves (9;12) Főtt virsli Paraj mártás (7) Főtt burgonya (12)		Kertész leves (9) Egyben sertésvagdalt Tökfőzelék (7)	Brokkoli krémleves (7;12) Carbonara spagetti
EN:420 ZS:6,0 TZS:2,7 FH:17,6 SZH:73,1 CK:23,2 SO:1,6	EN:476 ZS:18,8 TZS:5,2 FH:16,1 SZH:56,6 CK:6,6 SO:3,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:344 ZS:13,9 TZS:3,8 FH:13,8 SZH:40,3 CK:4,5 SO:2,1	EN:454 ZS:15,5 TZS:4,7 FH:14,3 SZH:62,4 CK:5,0 SO:3,7
Petrezselymes margarin Abonett	Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)		Magyaros vajkrém (7) Gluténmentes kenyér	Cukkínkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:106 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,3 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2	EN:146 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:4,9 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:311 ZS:12,1 TZS:8,0 FH:3,7 SZH:45,1 CK:2,6 SO:1,6	EN:97 ZS:2,3 TZS:0,3 FH:2,0 SZH:16,3 CK:0,3 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital