

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

ÓVODA (2 Tojásmentes)

18. hét 2024.04.29. - 2024.05.05.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Tormás szendvicskrém (7;12) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:229 ZS:11,6 TZS:3,4 FH:3,3 SZH:26,7 CK:7,7 SO:0,6</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Tonhalkrém (4;6;7;10) Falusi kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:332 ZS:9,5 TZS:3,1 FH:15,3 SZH:46,3 CK:18,2 SO:1,0</p>		<p>Kakaó (7) Vitaminos margarin 20%-os Sajtos stangli 50g (1;6;7)</p> <p>EN:311 ZS:9,2 TZS:3,3 FH:14,0 SZH:42,8 CK:17,5 SO:1,1</p>	<p>Citromos tea Szendvicssonka KREL Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1) Kápia paprika</p> <p>EN:209 ZS:3,6 TZS:1,2 FH:8,3 SZH:35,6 CK:8,8 SO:0,9</p>
<p>Lencseleves (1;9;10) Tökfőzelék (1;7) Fasírt golyó (1;6) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:613 ZS:34,4 TZS:6,8 FH:18,3 SZH:54,2 CK:1,6 SO:2,1</p>	<p>Zöldségleves (1;9) Sóska mártás (1;7) Főtt virsli Főtt burgonya teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:694 ZS:31,6 TZS:7,1 FH:17,1 SZH:78,9 CK:9,4 SO:2,7</p>		<p>Paradisomleves (1) Levesbetét tészta (1) Rántott csirkemell (1) Párolt rizs</p> <p>EN:855 ZS:25,0 TZS:3,0 FH:24,6 SZH:132,8 CK:16,1 SO:1,9</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;7;9) Paprikás burgonya kolbásszal (12) Káposztasaláta (10) teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:429 ZS:17,3 TZS:4,9 FH:11,0 SZH:53,0 CK:1,5 SO:2,2</p>
<p>Sajtos baromfipárizsi (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p> <p>EN:183 ZS:5,7 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:26,1 CK:0,1 SO:1,2</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli 50g (1;7)</p> <p>EN:195 ZS:6,0 TZS:4,0 FH:7,0 SZH:27,3 CK:0,2 SO:1,2</p>		<p>Soproni felvágott KREL Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:207 ZS:6,8 TZS:2,2 FH:8,0 SZH:29,5 CK:0,9 SO:1,2</p>	<p>Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:150 ZS:2,5 TZS:0,7 FH:5,0 SZH:26,8 CK:0,9 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

**Gasztvital**