

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

ÓVODA (4 Tejmentes)

18. hét 2024.04.29. - 2024.05.05.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Tormás szendvicskrém Tm (12) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:232 ZS:8,0 TZS:1,1 FH:5,1 SZH:33,8 CK:7,2 SO:0,2</p>	<p>Tejeskávé TM (1) Tonhalkrém (4;6;10) Falusi kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:449 ZS:14,3 TZS:3,7 FH:10,0 SZH:69,6 CK:25,5 SO:0,7</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Kakaós rizsital BEBO margarin 35% (mini) Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:303 ZS:6,4 TZS:1,4 FH:5,9 SZH:37,1 CK:19,9 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Szendvicssonka KREL BEBO margarin 35% (mini) Falusi kenyér (1) Kápia paprika</p> <p>EN:222 ZS:5,1 TZS:1,4 FH:8,3 SZH:35,6 CK:8,8 SO:0,8</p>
<p>Lencseleves (1;9;10) Tökfőzelék (1) Fasírt golyó (1;6) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:583 ZS:30,6 TZS:4,8 FH:17,8 SZH:54,1 CK:2,4 SO:2,1</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Sóska mártás (1) Főtt tojás (3) Főtt burgonya teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:631 ZS:23,3 TZS:4,2 FH:19,9 SZH:78,5 CK:9,2 SO:1,3</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Paradicsomleves (1) Levesbetét tészta (1) Rántott csirkemell (1) Párolt rizs</p> <p>EN:855 ZS:25,0 TZS:3,0 FH:24,6 SZH:132,8 CK:16,1 SO:1,9</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;9) Paprikás burgonya kolbásszal (12) Káposztasaláta (10) teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:422 ZS:16,2 TZS:4,9 FH:10,8 SZH:53,9 CK:1,6 SO:2,2</p>
<p>Baromfipárizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p> <p>EN:200 ZS:7,4 TZS:2,2 FH:6,1 SZH:26,3 CK:0,2 SO:1,2</p>	<p>BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:200 ZS:7,8 TZS:0,8 FH:5,1 SZH:26,4 CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Soproni felvágott KREL BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégsapretek</p> <p>EN:221 ZS:8,3 TZS:2,4 FH:8,0 SZH:29,5 CK:0,9 SO:1,1</p>	<p>BEBO margarin 35% (mini) Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:163 ZS:4,0 TZS:0,9 FH:5,0 SZH:26,8 CK:0,9 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.