

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Tej-, fruktózszegény)

18. hét 2024.04.29. - 2024.05.05.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral Baromfi párizsi margarin vizes zsemle (1)	Tea szőlőcukorral (12) Soproni felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)		Tea szőlőcukorral Sonkakrém vizes zsemle (1)	Rizs ital Kenőmájás (sertés) vizes kifli (1)
EN:226 ZS:7,5 TZS:2,0 FH:6,6 SZH:32,1 CK:4,6 SO:0,4	EN:357 ZS:8,5 TZS:2,5 FH:12,2 SZH:56,0 CK:4,8 SO:0,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:233 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:7,4 SZH:32,6 CK:4,9 SO:0,6	EN:313 ZS:6,9 TZS:2,1 FH:7,0 SZH:55,0 CK:10,7 SO:0,6
Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával készül) (1;9) Tejberizs szőlőcukorral Fahéj szórát szőlőcukorral	Zöldséges tarhonyaleves (1) Főtt virsli Paraj mártás (1) Főtt burgonya (12)		Kertész leves (1;3;9) Egyben sertésvagdalt Tökfőzelék (1) *	Brokkoli krémleves (1;12) Carbonara spagetti (1)
EN:439 ZS:5,6 TZS:1,2 FH:12,1 SZH:84,7 CK:31,0 SO:1,5	EN:520 ZS:18,4 TZS:5,3 FH:17,0 SZH:67,2 CK:5,7 SO:3,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:352 ZS:12,2 TZS:3,9 FH:14,9 SZH:45,0 CK:2,5 SO:2,3	EN:512 ZS:14,3 TZS:3,3 FH:19,6 SZH:75,2 CK:10,2 SO:3,6
Petrezselymes margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	sült paprikakrém vizes kifli (1)		magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:318 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:51,7 CK:0,9 SO:0,1	EN:252 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,6 SZH:28,9 CK:1,0 SO:0,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:426 ZS:19,2 TZS:5,8 FH:9,8 SZH:51,7 CK:0,9 SO:0,4	EN:286 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:10,2 SZH:52,3 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital