

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Tej-, olajosmag-, citrusmentes)

18. hét 2024.04.29. - 2024.05.05.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Gyümölcs tea (12) Soproni felvágott margarin Gluténmentes kenyér		Málna tea Sonkakrém Abonett	Rizs ital Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN:309 ZS:8,5 TZS:3,2 FH:5,2 SZH:51,0 CK:9,6 SO:1,7	EN:300 ZS:8,9 TZS:3,6 FH:5,4 SZH:47,9 CK:6,2 SO:1,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:161 ZS:7,6 TZS:2,5 FH:5,2 SZH:17,3 CK:8,1 SO:0,7	EN:392 ZS:8,0 TZS:3,3 FH:6,6 SZH:71,8 CK:11,8 SO:1,9
Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával készül) (9) Tejberizs Kakaó szórat alma	Zöldséges tarhonyaleves (9;12) Főtt virsli Paraj mártás Főtt burgonya (12)		Kertész leves (9) Egyben sertésvagdalt Tökfőzelék	Brokkoli krémleves (12) Bolognai spagetti (sertés)
EN:567 ZS:6,7 TZS:1,5 FH:13,6 SZH:111,4 CK:47,2 SO:1,6	EN:462 ZS:18,1 TZS:5,2 FH:14,2 SZH:56,2 CK:4,5 SO:3,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:346 ZS:12,0 TZS:3,8 FH:13,6 SZH:45,2 CK:6,2 SO:2,1	EN:444 ZS:6,9 TZS:4,0 FH:17,4 SZH:76,9 CK:9,3 SO:1,7
Petrezselymes margarin Abonett	sült paprikakrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka		magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér Paprika	Cukkínikrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:106 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,3 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2	EN:190 ZS:12,4 TZS:3,9 FH:2,0 SZH:16,7 CK:0,3 SO:0,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:391 ZS:19,8 TZS:6,9 FH:3,8 SZH:47,3 CK:1,9 SO:1,6	EN:97 ZS:2,3 TZS:0,3 FH:2,0 SZH:16,3 CK:0,3 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfítok; 13 - Csillaafürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital