

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Tej-, tojás-, szójamentes)

18. hét 2024.04.29. - 2024.05.05.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Baromfi párizsi margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:240 ZS:7,5 TZS:2,0 FH:6,6 SZH:35,5 CK:8,0 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcs tea Soproni felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:373 ZS:8,5 TZS:2,5 FH:12,2 SZH:59,8 CK:8,7 SO:0,5</p>		<p>Málna tea Sonkakrém vizes zsemle (1)</p> <p>EN:249 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:7,4 SZH:36,5 CK:8,8 SO:0,6</p>	<p>Rizs ital Kenőmájás (sertés) vizes kifli (1) Kígyóborka</p> <p>EN:325 ZS:7,0 TZS:2,1 FH:8,0 SZH:56,8 CK:10,7 SO:0,6</p>
<p>Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával készül) (1;9) Tejberizs Fahéj szórat alma</p> <p>EN:543 ZS:6,0 TZS:1,2 FH:12,5 SZH:108,6 CK:47,9 SO:1,5</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Főtt virsli Paraj mártás (1) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:520 ZS:18,4 TZS:5,3 FH:17,0 SZH:67,2 CK:5,7 SO:3,0</p>		<p>Kertész leves (9) Egyben sertésvagdalt Tökfőzelék (1) *</p> <p>EN:381 ZS:12,1 TZS:3,9 FH:15,3 SZH:51,5 CK:3,5 SO:2,8</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;12) Bolognai spagetti sertés (1)</p> <p>EN:503 ZS:14,7 TZS:4,7 FH:21,1 SZH:70,2 CK:11,2 SO:1,8</p>
<p>Petrezselymes margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:318 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:51,7 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>sült paprikakrém vizes kifli (1) Kígyóborka</p> <p>EN:254 ZS:12,7 TZS:3,8 FH:4,8 SZH:29,2 CK:1,0 SO:0,1</p>		<p>magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:449 ZS:19,4 TZS:5,8 FH:10,6 SZH:55,8 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p>Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:286 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:10,2 SZH:52,3 CK:1,1 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

**Gasztvital**