

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

ÓVODA (2 Tojásmentes)

19. hét 2024.05.06. - 2024.05.12.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Zala felvágott KREL Falusi kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:214 ZS:4,5 TZS:1,7 FH:7,9 SZH:35,2 CK:8,0 SO:0,7</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:257 ZS:5,5 TZS:0,7 FH:11,6 SZH:41,0 CK:15,0 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Körözött (7) Falusi kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:200 ZS:2,9 TZS:1,7 FH:7,6 SZH:35,6 CK:8,4 SO:0,5</p>	<p>Kakaó (7) Vizes zsemle (1) Vitaminos margarin 20%-os</p> <p>EN:315 ZS:9,7 TZS:0,9 FH:12,1 SZH:43,7 CK:17,0 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Sertéspárizsi KREL Vitaminos margarin 20%-os Kígyóuborka Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:227 ZS:6,5 TZS:2,3 FH:7,2 SZH:34,7 CK:7,9 SO:0,8</p>
<p>Zöldségleves (1;9) Kukoricás sertésragu Párolt rizs Alma Bölcsőde-Óvoda</p> <p>EN:605 ZS:18,0 TZS:2,5 FH:19,5 SZH:90,7 CK:2,3 SO:1,1</p>	<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Savanyúság (10)</p> <p>EN:515 ZS:14,7 TZS:4,4 FH:19,2 SZH:72,8 CK:3,3 SO:2,6</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) Csirkepörkölt (12) teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:393 ZS:12,7 TZS:2,4 FH:22,9 SZH:43,4 CK:2,3 SO:2,0</p>	<p>Lencseleves (1;9;10) Eszterházy sertéstokány (1;7;10) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:584 ZS:20,0 TZS:6,1 FH:27,1 SZH:70,8 CK:6,7 SO:1,9</p>	<p>Lebbencs leves (1) Finomfőzelék (1;7) Sült sertés comb</p> <p>EN:455 ZS:18,5 TZS:3,4 FH:21,5 SZH:47,9 CK:14,0 SO:1,2</p>
<p>Sajtkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:197 ZS:6,6 TZS:1,6 FH:5,9 SZH:27,4 CK:1,0 SO:0,3</p>	<p>Házi húskrém (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Hónapos retek</p> <p>EN:174 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:7,9 SZH:25,3 CK:0,0 SO:1,0</p>	<p>Lapka sajt (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:533 ZS:26,8 TZS:15,0 FH:33,6 SZH:38,4 CK:12,0 SO:3,8</p>	<p>Csirkemellsonka KREL Lilahagyma Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:152 ZS:1,4 TZS:0,5 FH:6,9 SZH:27,1 CK:0,1 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:209 ZS:2,8 TZS:1,2 FH:7,3 SZH:36,5 CK:11,6 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

GasztVital