

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

ÓVODA (4 Tejmentes)

19. hét 2024.05.06. - 2024.05.12.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Zala felvágott KREL Falusi kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:214 ZS:4,5 TZS:1,7 FH:7,9 SZH:35,2 CK:8,0 SO:0,7</p>	<p>Rizs ital Méz BEBO margarin 35% (mini) Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:308 ZS:6,6 TZS:1,3 FH:5,8 SZH:57,0 CK:14,6 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea magyaros margarinkrém Falusi kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:327 ZS:18,5 TZS:5,8 FH:5,2 SZH:34,6 CK:7,9 SO:0,6</p>	<p>Kakaós rizsital Vizes zsemle (1) BEBO margarin 35% (mini)</p> <p>EN:340 ZS:10,2 TZS:1,3 FH:5,9 SZH:36,7 CK:19,0 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Sertéspárizsi KREL BEBO margarin 35% (mini) Kígyóuborka Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:240 ZS:8,0 TZS:2,5 FH:7,2 SZH:34,7 CK:7,9 SO:0,7</p>
<p>Daragaluska leves (1;3;9) Kukoricás sertésragu Párolt rizs Alma Bölcsőde-Óvoda</p> <p>EN:613 ZS:18,1 TZS:2,8 FH:21,7 SZH:90,0 CK:1,9 SO:0,8</p>	<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;9) Gránátos kocka (1;12) Savanyúság (10)</p> <p>EN:492 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:18,9 SZH:72,7 CK:3,9 SO:2,6</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) Csirkepörkölt (12) teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:393 ZS:12,7 TZS:2,4 FH:22,9 SZH:43,4 CK:2,3 SO:2,0</p>	<p>Lencseleves (1;9;10) Eszterházy sertésragu (1;10) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:471 ZS:7,8 TZS:1,4 FH:26,5 SZH:69,9 CK:9,2 SO:2,0</p>	<p>Lebbencs leves (1) Finomfőzelék (1) Sült sertés comb</p> <p>EN:457 ZS:18,3 TZS:3,4 FH:20,4 SZH:46,7 CK:14,4 SO:1,2</p>
<p>BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:200 ZS:7,8 TZS:0,8 FH:5,1 SZH:26,4 CK: SO:</p>	<p>Házi húskrém Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Hónapos retek</p> <p>EN:156 ZS:2,1 TZS:1,6 FH:7,9 SZH:25,3 CK: SO:1,0</p>	<p>BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:200 ZS:7,8 TZS:0,8 FH:5,1 SZH:26,4 CK: SO:</p>	<p>Tojáskrém (3) Lilahagyma Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:213 ZS:8,6 TZS:2,7 FH:6,4 SZH:26,7 CK: SO:0,8</p>	<p>BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:157 ZS:4,3 TZS:0,9 FH:4,8 SZH:25,5 CK:0,6 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillaafürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

GasztVital