

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Tej-, fruktózszegény)

19. hét 2024.05.06. - 2024.05.12.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital Pritaminos margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó szőlőcukorral (7) margarin vizes zsemle (1)	Tea szőlőcukorral (12) Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:358 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:12,2 SZH:55,7 CK:4,5 SO:0,5	EN:451 ZS:9,8 TZS:2,4 FH:10,7 SZH:78,1 CK:10,5 SO:0,2	EN:384 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:13,7 SZH:55,5 CK:4,6 SO:0,3	EN:270 ZS:7,3 TZS:3,0 FH:10,4 SZH:39,5 CK:2,7 SO:0,2	EN:357 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:11,8 SZH:55,8 CK:4,5 SO:0,5
Legényfogó leves (9;12) Tejberizs szőlőcukorral Kakaó szórát szőlőcukorral	Zellerleves (1;9) Sertés vagdalt (1;3) Burgonyafőzelék TM (1;12)	Brokkoli krémleves (1;12) Sült csirkecomb Petrezselymes rizs	Zöldségleves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) *	Kertész leves (1;3;9) Bácskai bulgur (csirke) (1)
EN:528 ZS:9,4 TZS:2,8 FH:19,4 SZH:88,5 CK:30,8 SO:2,1	EN:670 ZS:33,7 TZS:6,7 FH:22,0 SZH:64,2 CK:1,9 SO:2,5	EN:654 ZS:16,3 TZS:9,8 FH:50,4 SZH:75,3 CK:6,4 SO:2,8	EN:409 ZS:24,5 TZS:5,6 FH:16,5 SZH:30,3 CK:2,5 SO:2,4	EN:436 ZS:14,2 TZS:3,1 FH:23,2 SZH:52,5 CK:7,5 SO:1,4
Snidlinges margarin vizes kifli (1)	Házi sertés húskrém vizes zsemle (1)	Zöldfűszeres margarin vizes kifli (1)	Zalakrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kapros margarin vizes kifli (1)
EN:193 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0	EN:206 ZS:6,6 TZS:1,3 FH:7,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:194 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0	EN:330 ZS:7,2 TZS:2,3 FH:12,4 SZH:52,1 CK:1,0 SO:0,6	EN:193 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital