

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Tej-, olajosmag-, citrusmentes)

19. hét 2024.05.06. - 2024.05.12.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:315 ZS:9,1 TZS:3,5 FH:5,4 SZH:51,1 CK:9,4 SO:1,7</p>	<p>Rizs ital méz margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:298 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:2,5 SZH:58,1 CK:26,2 SO:0,2</p>	<p>Málna tea Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:365 ZS:11,7 TZS:4,3 FH:7,7 SZH:55,0 CK:9,4 SO:1,5</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Abonett</p> <p>EN:228 ZS:6,6 TZS:1,3 FH:3,1 SZH:38,3 CK:13,8 SO:0,3</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:326 ZS:9,2 TZS:3,6 FH:6,0 SZH:52,9 CK:9,4 SO:1,7</p>
<p>Legényfogó leves (9;12) Kukoricadarás metélt Házi baracklekvár alma</p> <p>EN:610 ZS:11,4 TZS:1,7 FH:19,0 SZH:106,0 CK:21,7 SO:2,1</p>	<p>Zellerleves (9) Sertés vagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:386 ZS:9,5 TZS:3,8 FH:16,3 SZH:54,0 CK:7,2 SO:4,4</p>	<p>Almaleves GTM, citrom-fahéj nélkül Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <p>EN:650 ZS:14,9 TZS:9,6 FH:49,5 SZH:78,1 CK:10,1 SO:2,6</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék</p> <p>EN:413 ZS:24,5 TZS:5,6 FH:15,1 SZH:32,7 CK:5,6 SO:2,2</p>	<p>Kertész leves Bácskai rizseshús Mongol saláta (10)</p> <p>EN:456 ZS:17,6 TZS:3,8 FH:19,0 SZH:54,5 CK:2,3 SO:2,1</p>
<p>Snidlinges margarin Abonett</p> <p>EN:141 ZS:6,8 TZS:2,1 FH:3,8 SZH:15,0 CK:0,3 SO:0,2</p>	<p>Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:285 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:7,1 SZH:45,0 CK:1,9 SO:1,4</p>	<p>Zöldfűszeres margarin Abonett</p> <p>EN:106 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,3 SZH:9,1 CK:0,2 SO:0,2</p>	<p>Zalakrém (10) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:295 ZS:7,8 TZS:3,4 FH:6,4 SZH:47,7 CK:2,0 SO:1,8</p>	<p>Kapros margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:129 ZS:6,4 TZS:2,0 FH:1,6 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

GasztVital