

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) Pritaminos margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó szőlőcukorral (7) margarin vizes zsemle (1)	Tea szőlőcukorral (12) Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:358 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:12,2 SZH:55,7 CK:4,5 SO:0,5	EN:413 ZS:10,2 TZS:2,0 FH:16,5 SZH:62,1 CK:10,9 SO:0,3	EN:384 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:13,7 SZH:55,5 CK:4,6 SO:0,3	EN:270 ZS:7,3 TZS:3,0 FH:10,4 SZH:39,5 CK:2,7 SO:0,2	EN:357 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:11,8 SZH:55,8 CK:4,5 SO:0,5
Legényfogó leves (1;7) Tejberizs szőlőcukorral (7) Kakaó szórát szőlőcukorral	Zellerleves (1;9) Sertés vagdalt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Sült csirkecomb Petrezselymes rizs	Zöldségleves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12)	Kertész leves (1;3;9) Bácskai bulgur (csirke) (1)
EN:484 ZS:10,2 TZS:4,3 FH:23,7 SZH:71,8 CK:21,1 SO:2,1	EN:689 ZS:35,5 TZS:7,9 FH:22,4 SZH:64,3 CK:2,4 SO:2,5	EN:623 ZS:17,8 TZS:11,3 FH:51,8 SZH:62,3 CK:0,8 SO:2,8	EN:425 ZS:26,5 TZS:5,5 FH:16,4 SZH:29,6 CK:5,3 SO:2,3	EN:436 ZS:14,2 TZS:3,1 FH:23,2 SZH:52,5 CK:7,5 SO:1,4
Snidlinges margarin vizes kifli (1)	Házi sertés húskrém vizes zsemle (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)	Zalakrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)
EN:193 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0	EN:206 ZS:6,6 TZS:1,3 FH:7,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:330 ZS:7,2 TZS:2,3 FH:12,4 SZH:52,1 CK:1,0 SO:0,6	EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillaafürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.