

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu Budapest ÓVODA (Glutén-, tej-, tojás-, natív szénhidrátmentes)

gasztvital.hu

19. hét 2024.05.06. - 2024.05.12.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:285 ZS:9,1 TZS:3,5 FH:5,4 SZH:43,6 CK:1,9 SO:1,8</p>	<p>Rizs ital Pritaminos margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:235 ZS:5,2 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:43,4 CK:9,8 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea * Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:334 ZS:11,7 TZS:4,3 FH:7,7 SZH:47,5 CK:2,0 SO:1,5</p>	<p>Kakaó * margarin Abonett</p> <p>EN:217 ZS:6,8 TZS:1,4 FH:3,2 SZH:35,1 CK:9,8 SO:0,3</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:296 ZS:9,2 TZS:3,6 FH:6,0 SZH:45,4 CK:1,9 SO:1,7</p>
<p>Legényfogó leves (9;12) Kukoricadarás metélt Házi baracklekvár * alma</p> <p>EN:548 ZS:11,4 TZS:1,7 FH:19,0 SZH:91,0 CK:6,7 SO:2,1</p>	<p>Zellerleves (9) Sertés vagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (12) *</p> <p>EN:354 ZS:9,4 TZS:3,7 FH:15,8 SZH:47,1 CK:4,9 SO:4,4</p>	<p>Fahéjas almaleves * Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka (10) *</p> <p>EN:619 ZS:14,9 TZS:9,6 FH:49,1 SZH:70,5 CK:1,5 SO:2,1</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék *</p> <p>EN:364 ZS:22,5 TZS:5,4 FH:14,6 SZH:25,8 CK:3,1 SO:2,4</p>	<p>Kertész leves (9) Bácskai rizseshús Mongol saláta diab. (10) *</p> <p>EN:506 ZS:17,8 TZS:3,8 FH:20,3 SZH:64,7 CK:2,4 SO:2,6</p>
<p>Snidlinges margarin Abonett</p> <p>EN:141 ZS:6,8 TZS:2,1 FH:3,8 SZH:15,0 CK:0,3 SO:0,2</p>	<p>Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:285 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:7,1 SZH:45,0 CK:1,9 SO:1,4</p>	<p>Zöldfűszeres margarin Abonett</p> <p>EN:106 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,3 SZH:9,1 CK:0,2 SO:0,2</p>	<p>Zalakrém (10) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:295 ZS:7,8 TZS:3,4 FH:6,4 SZH:47,7 CK:2,0 SO:1,8</p>	<p>Kapros margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:129 ZS:6,4 TZS:2,0 FH:1,6 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillaafürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

**Gasztvital**