

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Olajosmag-, fruktózszegény)

19. hét 2024.05.06. - 2024.05.12.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) Pritaminos margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Tea szőlőcukorral Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér	Kakaó szőlőcukorral (7) margarin Abonett	Tea szőlőcukorral (12) Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér
EN:299 ZS:9,1 TZS:3,5 FH:5,4 SZH:47,2 CK:5,5 SO:1,7	EN:224 ZS:9,4 TZS:2,0 FH:8,4 SZH:26,1 CK:10,2 SO:0,2	EN:326 ZS:11,5 TZS:4,3 FH:6,9 SZH:47,0 CK:5,5 SO:1,5	EN:182 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:8,2 SZH:20,3 CK:2,0 SO:0,3	EN:298 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,0 SZH:47,3 CK:5,5 SO:1,7
Legényfogó leves (9;12) Tejberizs szőlőcukorral (7) Kakaó szórat szőlőcukorral	Zellerleves (9) Sertés vagdalt Burgonyafőzelék (7;12)	Brokkoli krémleves (7;12) Sült csirkecomb Petrezselymes rizs	Zöldségleves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (7)	Kertész leves (9) Bácskai rizseshús
EN:486 ZS:9,8 TZS:4,4 FH:24,4 SZH:71,9 CK:21,2 SO:2,1	EN:362 ZS:7,6 TZS:4,5 FH:16,4 SZH:51,1 CK:1,9 SO:2,4	EN:599 ZS:17,4 TZS:11,3 FH:50,3 SZH:58,9 CK:1,2 SO:2,7	EN:411 ZS:26,4 TZS:5,5 FH:15,4 SZH:27,8 CK:4,0 SO:2,2	EN:445 ZS:17,5 TZS:3,8 FH:18,0 SZH:53,2 CK:1,5 SO:1,7
Snidlinges margarin Abonett	Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér	Kockasajt, natúr (7) Abonett	Zalakrém (10) Gluténmentes kenyér	Natúr joghurt (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:141 ZS:6,8 TZS:2,1 FH:3,8 SZH:15,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:273 ZS:7,6 TZS:2,5 FH:6,1 SZH:43,3 CK:1,9 SO:1,4	EN:122 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:5,6 SZH:10,8 CK:0,2 SO:0,6	EN:272 ZS:7,6 TZS:3,4 FH:5,6 SZH:43,6 CK:2,0 SO:1,8	EN:167 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,6 SZH:21,4 CK:0,2 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

**Gasztvital**