

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

. ÓVODA (5 Tej-,tojásmentes)

20. hét 2024.05.13. - 2024.05.19.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Rizs ital Barack lekvár BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:338 ZS:7,0 TZS:1,3 FH:6,2 SZH:63,1 CK:17,9 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Csirkemellsonka KREL BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:204 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:6,6 SZH:32,4 CK:7,1 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Mátrai csemege szalámi BEBO margarin 35% (mini) Falusi kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:290 ZS:13,0 TZS:4,7 FH:8,8 SZH:34,4 CK:8,0 SO:0,9</p>	<p>Vaníliás rizsital BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:304 ZS:9,6 TZS:1,0 FH:5,5 SZH:31,6 CK:13,3 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Gépsonka (6) BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p> <p>EN:213 ZS:5,2 TZS:1,4 FH:7,1 SZH:33,2 CK:7,2 SO:1,2</p>
<p>Karfiollevés (1;12) Sztroganoff sertés tokány (1;10;12) Főtt tészta (1) Alma Bölcsőde-Óvoda</p> <p>EN:575 ZS:20,4 TZS:3,6 FH:24,6 SZH:69,0 CK:5,1 SO:2,9</p>	<p>Tavaszi zöldséglevés (1;9) Burgonyafőzelék (1) Sült virsli</p> <p>EN:476 ZS:25,6 TZS:5,9 FH:15,2 SZH:40,8 CK:1,8 SO:2,2</p>	<p>Sertés gulyáslevés Tojm (1;9;12) Főtt tészta (1) Mák szórat (5;6;8;11)</p> <p>EN:468 ZS:15,7 TZS:2,3 FH:15,4 SZH:64,3 CK:12,6 SO:1,5</p>	<p>Paradicsomlevés (1) Zöldborsós csirkeragu (1) Párolt rizs</p> <p>EN:708 ZS:18,9 TZS:2,7 FH:25,4 SZH:108,1 CK:15,2 SO:0,7</p>	<p>Brokkoli krémlevés (1) Párolt halfilé (4) Petrezselymes burgonya</p> <p>EN:400 ZS:14,6 TZS:1,9 FH:16,6 SZH:43,4 CK:2,0 SO:1,2</p>
<p>Csirkemellsonka KREL BEBO margarin 35% (mini) Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:196 ZS:5,6 TZS:1,2 FH:7,4 SZH:28,0 CK:0,4 SO:1,2</p>	<p>magyaros margarinkrém Falusi kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:296 ZS:18,5 TZS:5,8 FH:5,2 SZH:27,2 CK:0,9 SO:0,6</p>	<p>Pritaminos margarinkrém Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Kígyóborka</p> <p>EN:181 ZS:6,6 TZS:2,1 FH:4,0 SZH:25,8 CK: SO:0,8</p>	<p>Sertéspárizsi KREL BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:238 ZS:8,3 TZS:2,6 FH:7,8 SZH:26,4 CK:0,0 SO:1,2</p>	<p>BEBO margarin 35% (mini) Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:163 ZS:4,0 TZS:0,9 FH:5,0 SZH:26,8 CK:0,9 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Gasztvital