

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Tej-, tojás-, szójamentes)  
20. hét 2024.05.13. - 2024.05.19.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Petrezselymes margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:234 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,0</p>	<p>Gyümölcs tea Kenőmájas (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:351 ZS:4,9 TZS:1,8 FH:12,6 SZH:61,8 CK:8,7 SO:0,5</p>	<p>Rizs ital margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:301 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:54,2 CK:10,4 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Pritaminos margarinkrém vizes zsemle (1) Kígyóborka</p> <p>EN:237 ZS:6,8 TZS:1,9 FH:5,5 SZH:37,3 CK:7,8 SO:0,0</p>	<p>Rizs ital margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:301 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:54,2 CK:10,4 SO:0,2</p>
<p>Csirke becsináltleves (1) Tejberizs Kakaó szórat alma</p> <p>EN:556 ZS:6,4 TZS:1,7 FH:15,2 SZH:107,2 CK:47,3 SO:1,8</p>	<p>Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1)</p> <p>EN:432 ZS:19,7 TZS:5,0 FH:18,2 SZH:42,0 CK:7,9 SO:3,5</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1) Brokkolis rizseshús</p> <p>EN:470 ZS:14,3 TZS:2,2 FH:19,4 SZH:69,5 CK:13,7 SO:1,7</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Egyben sertésvagdalt Burgonyafőzelék (1;12)</p> <p>EN:454 ZS:11,9 TZS:3,8 FH:16,8 SZH:66,0 CK:3,0 SO:2,3</p>	<p>Köménymag leves (1) Parajos-halás penne (1;4)</p> <p>EN:371 ZS:9,8 TZS:1,6 FH:14,9 SZH:54,5 CK:3,9 SO:1,7</p>
<p>Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:342 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:11,8 SZH:52,2 CK:0,9 SO:0,5</p>	<p>Sárgarépas margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:226 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:4,6 SZH:29,4 CK:0,8 SO:0,0</p>	<p>Baromfi párizsi Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek margarin</p> <p>EN:351 ZS:8,2 TZS:2,1 FH:13,2 SZH:54,2 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Soproni felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:342 ZS:8,5 TZS:2,5 FH:12,2 SZH:52,4 CK:1,2 SO:0,5</p>	<p>Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:349 ZS:8,3 TZS:2,5 FH:13,0 SZH:53,4 CK:1,3 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűk. \* - édesítőszer tartalmaz.

**Gasztvital**