

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Tej-, olajosmag-, citrusmentes)

20. hét 2024.05.13. - 2024.05.19.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) Petrezselymes margarin Abonett</p> <hr/> <p>EN:137 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,3 SZH:16,5 CK:7,7 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:278 ZS:5,4 TZS:2,9 FH:5,8 SZH:49,8 CK:6,2 SO:1,7</p>	<p>Rizs ital margarin Abonett</p> <hr/> <p>EN:213 ZS:6,6 TZS:1,3 FH:3,0 SZH:35,0 CK:9,8 SO:0,3</p>	<p>Málna tea Pritaminos margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:175 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,8 SZH:25,3 CK:7,7 SO:0,0</p>	<p>Rizs ital margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:368 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:3,8 SZH:69,2 CK:11,5 SO:1,4</p>
<p>Becsínáltleves (9) Tejberizs Kakaó szórat alma</p> <hr/> <p>EN:559 ZS:5,7 TZS:1,4 FH:15,7 SZH:108,9 CK:45,7 SO:1,8</p>	<p>Erőleves levestésztával (9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék</p> <hr/> <p>EN:488 ZS:19,9 TZS:5,0 FH:18,9 SZH:54,2 CK:10,3 SO:3,5</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves Brokkolis rizseshús</p> <hr/> <p>EN:470 ZS:14,3 TZS:2,2 FH:19,2 SZH:70,1 CK:13,7 SO:1,7</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves Egyben sertésvagdalt Burgonyafőzelék (12)</p> <hr/> <p>EN:375 ZS:11,6 TZS:3,8 FH:13,8 SZH:51,4 CK:1,0 SO:1,4</p>	<p>Köménymag leves Parajos-halás penne (4)</p> <hr/> <p>EN:383 ZS:9,5 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:63,1 CK:2,2 SO:1,7</p>
<p>Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:284 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,0 SZH:43,7 CK:1,9 SO:1,7</p>	<p>Sárgarépas margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:162 ZS:9,4 TZS:2,9 FH:1,8 SZH:16,9 CK:0,2 SO:0,1</p>	<p>Baromfi párizsi Gluténmentes kenyér Jégcsapretek margarin</p> <hr/> <p>EN:293 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:6,4 SZH:45,7 CK:2,1 SO:1,7</p>	<p>Soproni felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:284 ZS:8,9 TZS:3,6 FH:5,4 SZH:43,9 CK:2,2 SO:1,7</p>	<p>Sonkakrém Abonett Paprika</p> <hr/> <p>EN:137 ZS:7,6 TZS:2,5 FH:5,5 SZH:10,7 CK:0,6 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillaafűt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Gasztvital