

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Paradicsom</p> <p>EN:173 ZS:2,5 TZS:0,8 FH:3,8 SZH:32,8 CK:7,0 SO:0,8</p>	<p>Kakaó (7) Vitaminos margarin 20%-os Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:295 ZS:9,2 TZS:2,4 FH:11,2 SZH:43,2 CK:21,2 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Csirkemellsonka KREL Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:192 ZS:3,4 TZS:1,1 FH:6,8 SZH:32,7 CK:7,1 SO:1,3</p>	<p>Karamell (7) Trappista sajt (7) Vitaminos margarin 20%-os Szezámgyöngy zsemle (1;11)</p> <p>EN:370 ZS:12,5 TZS:4,8 FH:18,4 SZH:44,9 CK:17,8 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Sajtkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:230 ZS:6,7 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:35,2 CK:8,0 SO:0,3</p>
<p>Tojásleves (1;3) Édes-savanyú csirkeragu Párolt rizs</p> <p>EN:572 ZS:16,5 TZS:2,3 FH:19,6 SZH:86,0 CK:9,5 SO:0,9</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;7;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sertés pörkölt félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:486 ZS:23,3 TZS:5,7 FH:22,4 SZH:44,3 CK:0,7 SO:1,3</p>	<p>Palócleves (1;7;12) Mák szórat (5;8;11) Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:550 ZS:16,9 TZS:3,6 FH:18,6 SZH:77,9 CK:13,0 SO:1,0</p>	<p>Karfiolleves (1;12) Párolt rizs Panírozott halrúd (1;4) Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:795 ZS:36,8 TZS:6,0 FH:18,8 SZH:95,9 CK:6,8 SO:2,3</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7) Pírtott tészta (1) Burgonyafőzelék (1;7;12) Főtt virsli félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:525 ZS:23,8 TZS:8,3 FH:16,9 SZH:58,4 CK:2,2 SO:2,1</p>
<p>Barack lekvár Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:186 ZS:2,5 TZS:0,7 FH:5,0 SZH:35,6 CK:8,5 SO:0,4</p>	<p>Tejszínrém, zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p> <p>EN:192 ZS:6,5 TZS:4,0 FH:4,4 SZH:26,7 CK:0,6 SO:0,8</p>	<p>OLE Croissant kakaós töltelékkel 45g (1;3;6;7)</p> <p>EN:202 ZS:12,6 TZS:6,8 FH:2,7 SZH:18,9 CK:6,8 SO:0,2</p>	<p>Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Lilahagyma</p> <p>EN:200 ZS:7,5 TZS:4,8 FH:4,4 SZH:27,9 CK:0,5 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:222 ZS:3,3 TZS:1,8 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámgyöngy; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.