

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|--|--|--|
| <p>Gyümölcs tea Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:339 ZS:9,3 TZS:3,6 FH:6,4 SZH:55,2 CK:9,5 SO:1,7</p> | <p>Kakaó (7) margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:362 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:60,3 CK:18,9 SO:1,5</p> | <p>Gyümölcs tea Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:307 ZS:7,2 TZS:5,0 FH:6,3 SZH:52,5 CK:9,4 SO:1,8</p> | <p>Tej 2dl (7) Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <p>EN:385 ZS:11,6 TZS:3,2 FH:13,0 SZH:55,7 CK:12,1 SO:1,9</p> | <p>Gyümölcs tea Tavaszi felvágott margarin Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:347 ZS:10,1 TZS:4,0 FH:6,2 SZH:55,5 CK:9,5 SO:1,7</p> |
| <p>Tavaszi rizsleves (9) Fokhagymás sertésragu Kerti vegyesfőzelék</p> <p>EN:384 ZS:12,4 TZS:1,9 FH:13,5 SZH:50,3 CK:11,4 SO:2,5</p> | <p>Paradicsomleves (9) Sült csirkecomb Rizs köret Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:804 ZS:36,8 TZS:10,2 FH:43,1 SZH:72,1 CK:14,6 SO:4,0</p> | <p>Sertés raguleves (9) Tejben dara kukoricadarából (7) Kakaó szórat alma</p> <p>EN:488 ZS:7,1 TZS:3,5 FH:19,1 SZH:83,5 CK:48,9 SO:1,5</p> | <p>Kertész leves (9) Egyben szárnyasvagdalt Zöldborsófőzelék (7)</p> <p>EN:438 ZS:8,9 TZS:1,4 FH:23,9 SZH:62,3 CK:10,9 SO:2,4</p> | <p>Sütőtök krémleves (7;12) Pincepörkölt (sertés) (12) Csemege uborka (10;12)</p> <p>EN:412 ZS:15,6 TZS:3,6 FH:14,9 SZH:48,2 CK:6,4 SO:2,3</p> |
| <p>Padlizsánkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:136 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:1,9 SZH:16,7 CK:0,2 SO:0,5</p> | <p>Szendvics sonka margarin Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:120 ZS:5,2 TZS:1,4 FH:6,2 SZH:11,5 CK:0,6 SO:0,6</p> | <p>Fokhagymás felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:159 ZS:8,5 TZS:3,1 FH:4,0 SZH:15,9 CK:0,2 SO:0,5</p> | <p>Magyaros vajkrém (7) Abonett</p> <p>EN:87 ZS:4,0 TZS:2,4 FH:2,5 SZH:9,6 CK:0,4 SO:0,2</p> | <p>Natúr joghurt (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:167 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,6 SZH:21,4 CK:0,2 SO:0,0</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.