

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:398 ZS:8,9 TZS:2,5 FH:13,2 SZH:63,7 CK:8,5 SO:0,5</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:440 ZS:7,3 TZS:1,4 FH:10,7 SZH:81,0 CK:14,5 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea Pritaminos margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:352 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,9 SZH:59,6 CK:8,4 SO:0,1</p>	<p>Rizs ital Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:481 ZS:10,8 TZS:2,5 FH:14,0 SZH:80,2 CK:10,7 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Tavaszi felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:405 ZS:9,7 TZS:2,9 FH:13,0 SZH:64,0 CK:8,6 SO:0,5</p>
<p>Tavaszi rizsleves (9) Zöldfűszeres sertés ragu Kerti vegyesfőzelék</p> <p>EN:385 ZS:13,1 TZS:2,3 FH:18,9 SZH:43,2 CK:11,3 SO:2,8</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Sült csirkecomb Bulgur köret (1)</p> <p>EN:689 ZS:32,7 TZS:9,6 FH:44,8 SZH:50,4 CK:7,6 SO:2,1</p>	<p>Sertés raguleves (1;9) Tejben dara TM (1) Kakaó szórat alma</p> <p>EN:556 ZS:8,4 TZS:1,9 FH:13,7 SZH:103,4 CK:59,7 SO:1,4</p>	<p>Kertész leves (1;3;9) Egyben szárnyasvagdalt Parajfőzelék (1)</p> <p>EN:323 ZS:6,5 TZS:1,5 FH:14,3 SZH:50,9 CK:7,0 SO:1,5</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;12) Sült csirkecomb Burgonyapüré (6;7;12) Cékla saláta (10)</p> <p>EN:779 ZS:38,6 TZS:10,8 FH:45,4 SZH:61,1 CK:14,8 SO:3,5</p>
<p>Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:200 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,7 SZH:29,2 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p>Szendvics sonka margarin vizes kifli (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:208 ZS:5,3 TZS:1,3 FH:8,4 SZH:30,7 CK:1,3 SO:0,5</p>	<p>sült paprikakrém vizes zsemle (1)</p> <p>EN:252 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,6 SZH:28,9 CK:1,0 SO:0,1</p>	<p>magyaros margarinkrém vizes kifli (1)</p> <p>EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,3</p>	<p>Cukkínkrém vizes zsemle (1)</p> <p>EN:161 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.