

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:339 ZS:9,3 TZS:3,6 FH:6,4 SZH:55,2 CK:9,5 SO:1,7</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:382 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:3,9 SZH:72,5 CK:15,5 SO:1,5</p>	<p>Gyümölcs tea Pritaminos margarinkrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:294 ZS:7,6 TZS:3,1 FH:3,2 SZH:51,1 CK:9,4 SO:1,3</p>	<p>Rizs ital Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <p>EN:423 ZS:11,2 TZS:3,6 FH:7,2 SZH:71,7 CK:11,7 SO:1,8</p>	<p>Gyümölcs tea Tavaszi felvágott margarin Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:347 ZS:10,1 TZS:4,0 FH:6,2 SZH:55,5 CK:9,5 SO:1,7</p>
<p>Tavaszi rizsleves (9) Fokhagymás sertésragu Kerti vegyesfőzelék</p> <p>EN:384 ZS:12,4 TZS:1,9 FH:13,5 SZH:50,3 CK:11,4 SO:2,5</p>	<p>Paradicsomleves (9) Sült csirkecomb Rizs köret Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:804 ZS:36,8 TZS:10,2 FH:43,1 SZH:72,1 CK:14,6 SO:4,0</p>	<p>Sertés raguleves (9) Tejben dara rizsitalból Kakaó szórát alma</p> <p>EN:535 ZS:6,6 TZS:1,7 FH:13,5 SZH:102,1 CK:59,7 SO:1,4</p>	<p>Kertész leves (9) Egyben szárnyasvagdalt Zöldborsófőzelék</p> <p>EN:462 ZS:10,6 TZS:1,8 FH:21,3 SZH:66,5 CK:9,9 SO:2,4</p>	<p>Sütőtök krémleves (12) Pincepörkölt (sertés) (12) Csemege uborka (10;12)</p> <p>EN:396 ZS:15,3 TZS:1,9 FH:14,3 SZH:50,4 CK:7,1 SO:2,3</p>
<p>Padlizsánkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:136 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:1,9 SZH:16,7 CK:0,2 SO:0,5</p>	<p>Szendvics sonka margarin Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:120 ZS:5,2 TZS:1,4 FH:6,2 SZH:11,5 CK:0,6 SO:0,6</p>	<p>Fokhagymás felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:159 ZS:8,5 TZS:3,1 FH:4,0 SZH:15,9 CK:0,2 SO:0,5</p>	<p>magyaros margarinkrém Abonett</p> <p>EN:214 ZS:18,5 TZS:5,8 FH:2,2 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,4</p>	<p>Fűszeres gombakrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:133 ZS:6,4 TZS:2,0 FH:2,1 SZH:16,0 CK:0,2 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.